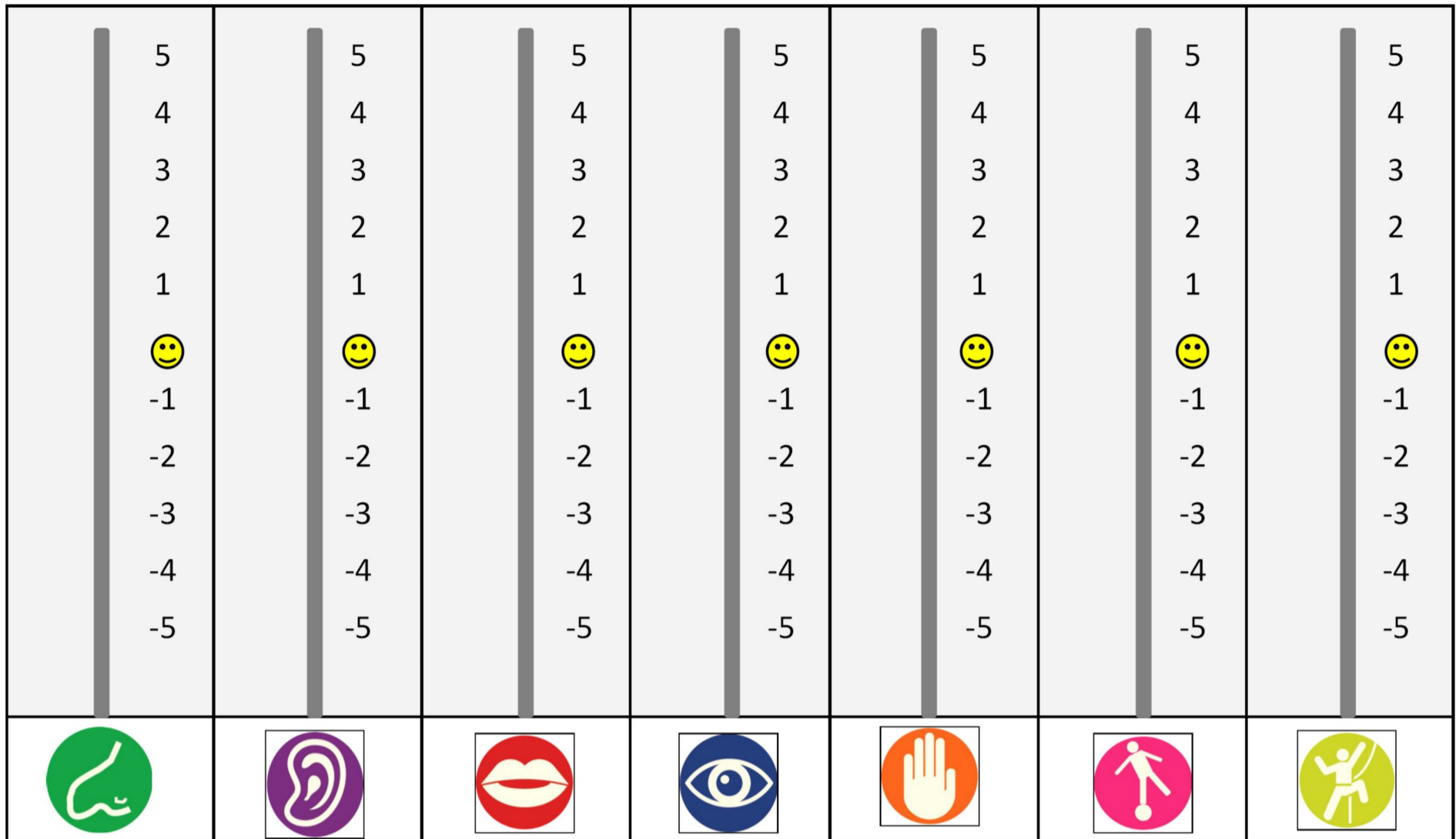




# SENSORISK KONTROLPANEL



## Det sensoriske kontrolpanel er et visuelt dialogredskab.

Beskriv for hver enkelt sans, hvordan personen (eller du selv) bliver påvirket af stimulation:

Skal der *meget* til, er man på den nederste halvdel på kontrolpanelet.

Skal der *ikke så meget* til, er man på den øverste.

Beskriv hvordan personen (eller du selv) forsøger at regulere sig ind mod midten i et forsøg på afbalanceret sansestimulation (smiley'en).



OLFAKTORISK



AUDITIVT



GUSTATORISK



VISUELT



TAKTILT

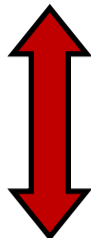
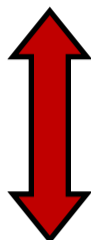


VESTIBULÆRT



PROPRIOCEPTIVT

## VURDERINGSSKALA PÅ SENSORISK KONTROLPANEL

5		♦ <b>5</b> = Overregistrerende, overreagerende, sensitiv - tåler mindre mængde / intensitet / varighed af stimuli (med aktiv/undgående eller passiv respons). Lav tærskel.
4		
3		
2		
1		
0 😊	♦ <b>0</b> = 😊 Velreguleret og velstimuleret. Passende og afbalanceret reaktion på sanseinput.	
-1		
-2		
-3		
-4		
-5		
	♦ <b>-5</b> = Underregistrerende, underreagerende, tolerant - tåler en del stimuli (med aktiv/opsøgende eller passiv respons). Høj tærskel.	

### Grundprincipper for sensorisk diæt / sansestimulerende indsats:

- ♦ **5** = Ro-givende, dæmpende og samlende stimulation generelt - med fokus på nærsanserne (proprioceptivt, taktilt og vestibulært), der har særlig regulerende effekt på arousal.  
Strategier for skærmning og fokus på advisering samt nedjustering af aktiviteter varighed, omfang, intensitet og variation.
- ♦ **0** = 😊 Observation af hverdagens sanseinput, der giver tilpas næring - og understøt dem. Og ikke mindst: Tag udgangspunkt i personens virkningsfulde selvregulerende og selvstimulerende handlinger og adfærd.
- ♦ **-5** = Vækkende og arousal-øgende stimulation. Variation, uregelmæssighed og intensitet (men pas på udtrætning).  
Skab muligheder for at personen kan være opsøgende i omgivelserne, eller vær opmærksomhed på at bringe stimulation til personen.